

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<i>Tunnit varattavissa varausjärjestelmästä edellisenä päivänä!</i>					10.30 Puls & Träning JOKERI 30'	
					11.00 Puls & Träning MUOKKAUS (lihaskunto-osuus) 60'	
AVOIMET OVET Klo 17-19			AVOIMET OVET Klo 17-19			
16.10 Puls & Träning SELKÄRYHMÄ 50'	17.30 Les Mills BODYSTEP 30'					16.30 Les Mills BODYATTACK 60'
18.05 Puls & Träning REISI-VATSA- PAKARA 45'	18.05 Puls & Träning MUOKKAUS 45'	18.00 Les Mills BODYSTEP / BODYCOMBAT 60'	17.50 Les Mills BODYATTACK 45'			17.35 Puls & Träning VENYTTELY 30'
19.00 Les Mills BODYPUMP 60'	19.00 Puls & Träning PILATES 60'	19.10 Les Mills BODYBALANCE 60'	18.45 Les Mills BODYPUMP 60'	Pidätämme oikeuden muutoksiin!		